

Brustwickel mit Öl (Ölwickel)

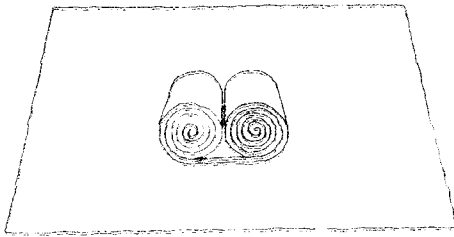
Zutaten : Speiseöl (ganz normales Küchenöl, mit dem Sie sonst kochen)
Mullwindel (z.B. Spucktuch) oder dünnes Baumwolltuch entsprechend der Größe einer Mullwindel = **Innentuch**
Wolltuch (z.B. Erwachsenenschal) = **Außentuch**

Wirkung: sekretolytisch
spasmolytisch

Anwendungsgebiet : Reizhusten ohne Fieber
Bronchitis ohne Fieber

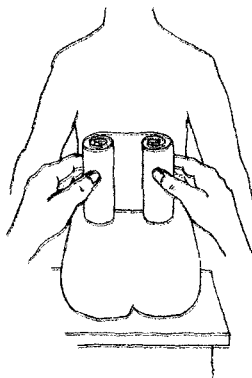
Durchführung

Das Innentuch (Mullwindel) der Länge nach doppelt falten und von den Enden her zur Mitte hin aufrollen. s.Abb.



Das Speiseöl anwärmen (**VORSICHT !** nicht zu heiß machen). Brust und Rücken des Kindes mit warmem Öl einreiben.

Zügig den Wickel vom Rücken her um das Kind herumrollen. s.Abb.



Schnell das Wolltuch drüber wickeln. Zum Befestigen der Schalenden z.B. Pflaster verwenden oder gutanliegenden Body oder Unterhemd anziehen.

VORSICHT bei Fieber ! Ein Brustwickel sollte bei Fieber nicht angelegt werden !